REKREÁCIÓ ÉS ÉLETMÓD BSC SZAK
ZÁRÓVIZSGA TÉTELEI

Gazdaságtudományi és általános ismeretek („A” tétel):

1. A vállalkozás fogalma és különböző csoportosítási lehetőségei. A kis- és középvállalkozások gazdasági és társadalmi jelentőségeinek bemutatása.
2. Az egyéni és a társas vállalkozási formák. A vállalkozások alapításának és működésének feltételei. A vállalkozások finanszírozásának belső és külső forrásai.
3. A szerződés fogalma, létrejötte és megszűnése jogi szempontból.
4. A sporttevékenység fogalma, a sportolók (amatőr, versenyző, hivatásos) és a sportszakember fogalma jogi szempontokból. A sportegyesület és a sportszövetség fogalma jogi szempontból.
5. A sport és a nevelés összefüggései (kulcsfogalmak: célok – feladatok személyiségfejlesztés, konfliktusok és kezelésük, az edző személyisége, tehetség a sportban).
6. A szocializáció folyamata, jellemzése, a kapcsolódó fogalmak és a szocializáció szintjei. A szocializáció és a reszocializáció folyamata, fontossága és speciális ismérvei a sportban.
7. A sportolói karrier szakaszai, azok jellemzői, a sportolókat esetlegesen érő legnagyobb kihívások, veszélyek, a karrier tervezhetőségének ismérvei.
8. A marketing fogalma, célja, eszközei; a marketing-mix elemek.
9. A sportrendezvények csoportosítása a tanult szempontrendszer alapján, bemutatva a sportrendezvények mely területein éreztetik hatásukat. A sportrendezvények, mint szolgáltatások sajátosságai (HIPI-elv, SHIPIT elv).
10. A rendezvényszervezés általános lépései, a versenykiírás és a forgatókönyv tartalmi elemei.
11. A facility management helye az ingatlangazdálkozásban, a FM legfontosabb operatív területei, feladatai; sportlétesítmények kapacitás kihasználtsága.
12. A sportlétesítmények fajtái, lehetséges csoportosításuk különböző ismérvek alapján; sportlétesítmények tervezésekor figyelembe vett szempontok.
13. Az Európai Unió bővítésének szakaszai (1958-2014). Az Európai Unió intézményrendszerének bemutatása.
14. A modern kori olimpiák és a Nemzetközi Olimpiai Mozgalom fejlődéstörténete.
15. A modern teljesítménysport kialakulása és története a (gentleman sport, college sport, tornamozgalmak, az I. és a II. világháború hatása a sportra, különös tekintettel a szocialista, és a kapitalista sportmodellre).
16. Az európai és észak-amerikai sportmodellek jellemzői.
17. A sport piacai, mind a szabadidősport, mind az üzleti sport esetében.
18. A sport fontosabb nemzetközi szervezetei, rövid jellemzésük.
19. A hazai sportirányítás és a sportszövetségek működése.
20. A deviancia fogalma és a sporttal összefüggésben lévő deviancia sajátosságai.

REKREÁCIÓ ÉS ÉLETMÓD BSC SZAK
ZÁRÓVIZSGA TÉTELEI

Rekreáció-specifikus ismeretek („B” tétel):

1. A turisztika tábor sajátosságai, tervezésének alapjai, természetjárás szerepe, jelentősége napjainkban. A rekreációs tevékenységek és a természetjárás kapcsolata.
2. A havas táborok szervezésével járó főbb kritériumai. A síelés rekreációs hatásai az emberi szervezetre, a főbb síturisztikai desztinációk.
3. A vízi tábor szervezésének alapvető feladatai. Hazánk vízi turizmusának főbb jellemzői.
4. Kondícionális képességek felsorolása, közülük kettő kifejtése; fejlesztésének lehetőségei, módszerei különös tekintettel a rekreációs edzésmódszerekre.
5. Koordinációs képességek felsorolása, közülük kettő kifejtése; fejlesztésének lehetőségei, módszerei különös tekintettel a rekreációs edzésmódszerekre.
6. A szabadidő-eltöltés történelmi fejlődése, rekreáció irányzatai és főbb trendjei és ezek elemzése.
7. A rekreáció alapjai, fogalma, és csoportosításának lehetőségei (aktív, passzív, kreatív). Különböző csoportok rekreációjának, sajátosságainak (életkor, nem, hátrányos helyzetűek) és programjainak bemutatása.
8. Az animáció fogalma, szereplői és az animáció típusai, jelentősége.
9. Az extrém sportok szerepe és jelentősége a rekreációban. Kalandparkok kínálatának bemutatása.
10. Hazánk egészségturizmusa, kitérve a wellness kínálati elemekre.
11. Az aktív sportturisztikai termékek (gyalogos, kerékpáros, lovas, horgász, vadász, stb.), azok keresleti és kínálati jellemzői, célcsoportjai és trendjei.
12. A rekreáció lehetőségei a népbetegségek prevenciójában, ismertetve az egészséges életmód összetevőit is.
13. Az egészséges táplálkozás alapjai és preventív szerepe.
14. Az iskolai rekreáció eszközei, módszerei, színterei és jelentősége! A munkahelyi rekreációs és egészségfejlesztő programok szerepe, best-practice-k ismertetése.
15. A sportesemények és rekreáció programok tervezésének fázisai, jellemzői, dokumentumai.
16. Fittség-sport-egészség összefüggései, az egészség holisztikus értelmezése. Tesztek a fittségi állapot mérésére.
17. A rehabilitáció fogalma, komplex rehabilitáció értelmezése, a rehabilitációs team ismertetése. Rehabilitációs módszerek bemutatása.
18. A játék szerepe az ember életében. Játékok jellemzői és alkalmazási lehetőségei a szabadidősportban (sportjátékok, labdajátékok, szellemi rekreációs játékok, ütős-golyós játékok, stb.).
19. Egészségfejlesztés alapjai, jelentősége, eszközrendszere és módszertani aspektusai.
20. A stressz meghatározása, következményei, a stressz kezelésének lehetőségei, relaxációs módszerek