**BUSINESS COACH SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK**

**2023/2024. március**

* Mutassa be az iGROW folyamatmodellt, valamint ismertesse, miben különbözik a business coaching az üzleti tanácsadástól!
* Az önismeret és önreflexió jelentősége a coaching szakmában. A legfontosab coach kompetenciák, fejlesztésük (személyiség, Johari-ablak, Tanulási-zóna modell, Kompetencia jéghegy modell, érzelmi intelligencia). A coach általános beállítódása (Rogers alapelvei).
* Coach mentálhigiénéje (stressz, kiégés, munkamánia).
* Megoldásfókuszú coaching, mint az erőforrások beazonosításának egyik módszere a business coachingban.
* Az erőforrás fogalma, jelentősége a business coachingban. Az erőforrások tudatosításának lehetséges eszközei. Egy konkrét eszköz bemutatása.
* Ismertesse az 5 diszfunkciót, amelyekkel coaching témakörként kisvállalati környezetben találkozhat, valamint javasoljon coaching eszközöket arra az esetre nézve, ha vezető pozícióban dolgozó ügyfele valamelyik diszfunkciót hozza be a coachingra.
* Mi a tudatosság lényege a business coachingban a coach és az ügyfél szempontjából?
* Mondjon néhány példát a nonverbális elemek jelentőségével kapcsolatban a business coaching folyamatban! Jó és rossz gyakorlatok, nehézségek, hibázások, hasznos intervenciók legyenek megemlítve!
* A csoportos és a team coaching jellegzetességei, alapelvei a business coaching folyamatokban
* Csoportfejlődési fázisok, csoportszerepek és csoportdinamika jellemzői és kezelése a business coaching folyamatok során

Debrecen, 2024. március 05.

Prof. Dr. Dajnoki Krisztina

szakvezető