Gazdaságtudományi és általános ismeretek („A” tétel):

- A vállalkozás fogalma és különböző csoportosítási lehetőségei. A kis- és középvállalkozások gazdasági és társadalmi jelentőségeinek bemutatása.
- Az egyéni és a társas vállalkozási formák. A vállalkozások alapításának és működésének feltételei. A vállalkozások finanszírozásának belső és külső forrásai.
- A szerződés fogalma, létrejötte és megszűnése jogi szempontból.
- A sporttevékenység fogala, a sportolók (amatőr, versenyző, hivatásos) és a sportszakember fogalma jogi szempontokból. A sportegyesület és a sportszövetség fogalma jogi szempontból.
- A sportpedagógia társadalmi alapjai (kulcsfogalmak: Motiváció, teljesítménymotiváció; Homeosztázis és késztetések; Drive-redukciós elmélet; Optimális arousal elmélet; Külső (extrinzik) és belső (intrinzik) motiváció.)
- A szocializáció folyamata, jellemzése, a kapcsolódó fogalmak és a szocializáció szintjei. A szocializáció és a reszocializáció folyamata, fontossága és speciális ismérvei a sportban.
- A sportolói karrier szakaszai, azok jellemzői, a sportolókat esetlegesen érő legnagyobb kihívások, veszélyek, a karrier tervezhetőségének ismérvei.
- A marketing fogalma, célja, eszközei; a marketing-mix elemek.
- A sportrendezvények csoportosítása a tanult szempontrendszer alapján, bemutatva a sportrendezvények mely területein éreztetik hatásukat. A sportrendezvények, mint szolgáltatások sajátosságai (HIPI-elv, SHIPIT elv).
- A rendezvényszervezés általános lépései, a versenykiírás és a forgatókönyv tartalmi elemei.
- A facility management helye a menedzsmentben, a FM legfontosabb operatív területei, feladatai.
- A sportlétesítmények fajtái, lehetséges csoportosításuk különböző ismérvek alapján; sportlétesítmények tervezésekor figyelembe vett szempontok.
- Az Európai Unió bővítésének szakaszai (1958-2014).
- Az Európai Unió intézményrendszerének bemutatása.
- A modern kori olimpiák és a Nemzetközi Olimpiai Mozgalom fejlődéstörténete.
- A sport fejlődése 1990-től napjainkig az Európai Unió viszonylatában.
- Az európai és észak-amerikai sportmodellek jellemzői.
- A sport piacai, mind a szabadidősport, mind az üzleti sport esetében.
- A sport fontosabb nemzetközi szervezetei, rövid jellemzésük.
- A hazai sportirányítás és a sportszövetségek működése.
- A deviancia fogalma és a sporttal összefüggésben lévő deviancia sajátosságai.

Rekreáció-specifikus tételek

- A turisztika tábor sajátosságai, tervezésének alapjai, természetjárás szerepe, jelentősége napjainkban. A rekreációs tevékenységek és a természetjárás kapcsolata.
- A havas táborok szervezésével járó főbb kritériumai. A síelés rekreációs hatásai az emberi szervezetre, a főbb síturisztikai desztinációk.
- A vízi tábor szervezésének alapvető feladatai. Hazánk vízi turizmusának főbb jellemzői.
- Kondícionális képességek felsorolása, közülük kettő kifejtése; fejlesztésének lehetőségei, módszerei különös tekintettel a rekreációs edzésmódszerekre.
- Koordinációs képességek felsorolása, közülük kettő kifejtése; fejlesztésének lehetőségei, módszerei különös tekintettel a rekreációs edzésmódszerekre.
- A szabadidő-eltöltés történelmi fejlődése, kitérve napjaink rekreációs trendjeire is.
- A rekreáció alapjai, fogalma, és csoportosításának lehetőségei (aktív, passzív, kreatív).
- Az animáció fogalma, szereplői és az animáció típusai, jelentősége.
- Az extrém sportok szerepe és jelentősége a rekreációban. Kalandparkok kínálatának bemutatása.
- A rekreáció irányzatai és főbb trendjei és ezek elemzése.
- Hazánk egészségturizmusa, kitérve a wellness kínálati elemekre.
- Az aktív sportturisztikai termékek (gyalogos, kerékpáros, lovas, horgász, vadász, stb.), azok keresleti és kínálati jellemzői, célcsoportjai és trendjei.
- A rekreáció lehetőségei a népbetegségek prevenciójában, ismertetve az egészséges életmód összetevőit is.
- Az egészséges táplálkozás alapjai és preventív szerepe.
- Az iskolai rekreáció eszközei, módszerei, színterei és jelentősége! A munkahelyi rekreációs és egészségfejlesztő programok szerepe, best-practice-k ismeretése.
- A sportesemények és rekreáció programok tervezésének fázisai, jellemzői, dokumentumai.
- Fittség-sport-egészség összefüggései, az egészség holisztikus értelmezése. Tesztek a fittségi állapot mérésére.
- A rehabilitáció fogalma, komplex rehabilitáció értelmezése, a rehabilitációs team ismertetése. Rehabilitációs módszerek bemutatása.
- A játék szerepe az ember életében. Játékok jellemzői és alkalmazási lehetőségei a szabadidősportban (sportjátékok, labdajátékok, szellemi rekreációs játékok, ütős-golyós játékok, stb.).
- Egészségfejlesztés alapjai, jelentősége, eszközrendszere és módszertani aspektusai.
- A stressz meghatározása, következményei, a stressz kezelésének lehetőségei, relaxációs módszerek
- Különböző csoportok rekreációjának sajátosságainak (életkor, nem, hátrányos helyzetűek) és programjainak bemutatása.

Dr. Bácsné Dr. Bába Éva

egyetemi tanár szakfelelős